

# Conoce Tus Derechos

## Tú tienes el derecho de saber para qué son los pesticidas usados en el trabajo y cuando.

Información de seguridad sobre los pesticidas:

- Qué pesticidas han sido usados en el campo.
- Cuándo será aplicado.
- Cuándo es seguro para regresar al campo después de que el pesticida fue aplicado.
- A quién llamar y a qué lugares acudir en caso de emergencia

Toda esta información debería ser expuesta en un lugar visible para todos los trabajadores.

El patrón debe de enseñar la información básica sobre los pesticidas cuando contrata a un nuevo empleado, y tiene que asegurarse de que el nuevo empleado sea entrenado en la seguridad del manejo de pesticidas, dentro de los primeros 5 días desde que se comenzó a trabajar.

El patrón debe de proveer agua, jabón y toallas de un solo uso en el lugar de trabajo si pesticidas han sido aplicados cuando se está trabajando.

Si has sido expuesto, el patrón debe de llevarte a recibir atención médica o, llamar al 911 para que puedas ser atendido. También tu patrón tiene la obligación de comunicarte o comunicarle al doctor a que tipo de pesticidas has sido expuesto, como sucedió, y si hay instrucciones de tratamiento en las instrucciones del producto. El patrón no tiene el derecho de castigarte si reportas problemas, incidentes o te niegas a hacer algo que sabes que es peligroso.



## Como Protegerte Cuando Estas Trabajando Alrededor Pesticidas

Si manejas o trabajas con pesticidas, usa el equipo apropiado. Las instrucciones del pesticida dicen cuál es el equipo apropiado y cómo debe de manejarse.

Usa camisas de manga larga, pantalones largos, zapatos o botas cuando estés trabajando.

Si has estado trabajando en un campo donde los pesticidas han sido aplicados, lava tus manos con agua y jabón antes de comer, beber, fumar e ir al baño.

Cuando llegues a casa, quítate la ropa de trabajo y lávala por separado de la ropa de uso diario. Viste ropa limpia todo el tiempo.

Después del trabajo, lava todo tu cuerpo y cabello inmediatamente y ponte ropa limpia. No juegues con tus hijos (as) hasta que te hayas bañado y puesto ropa limpia.

No comas frutas o verduras del campo (donde trabajas) sin antes haberlas lavado apropiadamente.

No bebas, nades o te bañes dentro del agua de riego. Lávate las manos después de haber tenido contacto con esta agua antes de tocar tu boca u ojos.

Mantente fuera de los campos que están prohibidos por el patrón y, también de aquellos que dicen que te mantengas fuera "KEEP OUT". Mantén a tus hijos (as) y mascotas fuera de estos campos.

Nunca llesves pesticidas o contenedores vacíos a tu casa. No pueden ser seguros y además pueden ser ilegales para el uso en casa. En caso de embarazo pregunta a tu doctor si es seguro trabajar alrededor de pesticidas.

### Sintomas del contacto con los pesticidas:

Si has sido contaminado por los pesticidas tal vez sufras de los siguientes síntomas:

- Náuseas o vómito
- Dolor de estómago
- Ardor, punzaduras o comezón en la piel
- Mareos
- Ronchas o ampollas (ampollas)
- Debilidad
- Dolor de pecho
- Sudor excesivo



El contacto con pesticidas puede aparentar enfermedades como la gripa o dolor de garganta. Si piensas que has sido afectado por los pesticidas atiende a tu doctor lo más pronto posible.

## Que hacer en caso de contacto con algun pesticida

### Primer Paso:

- Si piensas que ha caído algún pesticida en tu ropa quítatela inmediatamente.
- Si has tenido contacto directo de tus con algún pesticida, lávatelas inmediatamente con agua y jabón.
- Si has respirado algún pesticida, aléjate inmediatamente a una zona donde puedas respirar aire puro.
- Si te ha caído algún pesticida en tus ojos, mantenlos abiertos y lávatelos con agua fría durante 15 minutos.

### Segundo Paso:

- Consigue ayuda! Llama al 911.
- Tu patrón tiene que llevarte al cuarto de emergencia o llamar al 911.

### Después:

- Quítate la ropa y deposítala en una bolsa de plástico. Tu ropa contaminada puede servir para identificar que tipo de pesticida te ha afectado. Llama al Departamento de Agricultura para reportar el incidente.

## Para Mayor Informacion:

Centro del Control de Envenenamiento  
(Poison Control Center)  
**1-800-222-1222**

Centro Nacional de Información de Pesticidas  
(National Pesticide Information Center)  
**1-800-858-7378**

Departamento de Agricultura de Idaho  
(Idaho Department of Agriculture)

Boise: 208-332-8613  
Nampa: 208-465-8474  
Twin Falls: 208-736-4790  
Pocatello: 208-236-6091  
Idaho Falls: 208-525-7158  
Coeur d'Alene: 208-762-9586

### Llámanos y dinos de tu experiencia trabajando con pesticidas

Idaho Community Action Network  
I.C.A.N.  
Llamada sin costo al 1-866-385-9146  
Oficina en Boise 208-385-9146